

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
	<b>YOGA</b> 07:00-08:30		<b>YOGA</b> 07:00-08:30			
<b>CHIKUNG TAICHI CHUAN</b> 10:00-11:30	<b>YOGA</b> 09:30-11:00	<b>YOGA</b> 09:30-11:00	<b>MEDITACIÓN</b> 08:30-09:15		<b>YOGA MAYORES</b> 10:00-11:30	
<b>YOGA</b> 11:30-13:00	<b>YOGA</b> 12:00-13:30	<b>YOGA</b> 11:30-13:00	<b>YOGA</b> 09:30-11:00		<b>YOGA MAYORES</b> 12:00-13:30	
<b>YOGA</b> 12:00-13:30	<b>YOGA</b> 12:00-13:30	<b>YOGA</b> 11:30-13:00	<b>YOGA</b> 12:00-13:30		<b>YOGA MAYORES</b> 12:00-13:30	
<b>ESTIRAMIENTOS</b> 14:15-15:00	<b>ESTIRAMIENTOS</b> 14:15-15:00	<b>ESTIRAMIENTOS</b> 14:30-15:15	<b>ESTIRAMIENTOS</b> 14:30-15:15	<b>ESTIRAMIENTOS</b> 14:30-15:15		
<b>ESTIRAMIENTOS</b> 15:15-16:00	<b>ESTIRAMIENTOS</b> 15:15-16:00	<b>ESTIRAMIENTOS</b> 15:30-16:15	<b>ESTIRAMIENTOS</b> 15:30-16:15	<b>ESTIRAMIENTOS</b> 15:30-16:15		
<b>YOGA NIÑOS</b> 16:00-17:00 17:00-18:00	<b>YOGA NIÑOS</b> 16:00-17:00 17:00-18:00	<b>YOGA NIÑOS</b> 16:00-17:00	<b>YOGA</b> 17:00-18:30	<b>Y. ADOLESCENTES</b> 17:00-18:00		
<b>YOGA</b> 18:30-20:00	<b>YOGA</b> 18:30-20:00	<b>CHIKUNG TAICHI CHUAN</b> 17:00-18:30	<b>YOGA</b> 18:30-20:00	<b>YOGA</b> 18:30-20:00		
<b>YOGA</b> 20:15-21:45	<b>YOGA</b> 20:15-21:45	<b>YOGA</b> 18:30-20:00	<b>YOGA</b> 20:15-21:45	<b>YOGA</b> 20:15-21:45		
		<b>YOGA</b> 20:15-21:45				

## TALLERES Y FORMACIÓN

Más información y horarios específicos en nuestra página web cada semana.

[centroahorayoga.es](http://centroahorayoga.es)